

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад №32

Тюрясево"

Исмет

М.Г. Питуганова

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 125	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 180/5	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 155/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180,5	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛКА 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННО ГО 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МИК (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ 180/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПШЕНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 60/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 90/40	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130.5	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Подлинник											
РЯЖЕНКА 180	КЕ-ФИР 200	МОЛОКО КИпяченое 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕ-ФИР 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИпяченое 200	МОЛОКО КИпяченое 200	РЯЖЕНКА 200	КИСЕЛЬ 200	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 50	ВАФЛИ 50	ТРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 60		
Ужин											
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ПУДИНГ МАШНЫЙ С ПОВИДЛОМ 170/30	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 155/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		
						СЫР (ГОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200				